**Russian** (transl. Evgeny Osin)

Краткая шкала жизнестойкости

Насколько вы согласны со следующими утверждениями:

1 = категорически не согласен(на)

2 = не согласен(на)

3 = скорее не согласен(на)

4 = ни то ни другое

5 = скорее согласен(на)  
6 = согласен(на)

7 = полностью согласен(на)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **1** | Я легко восстанавливаюсь после трудных ситуаций |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Я всегда делаю все, что могу, что бы ни случилось. |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Мне нравится справляться с непредсказуемыми ситуациями. |  |  |  |  |  |  |  |