**URDU** (transl.Najma Malik)

**مندرجہ ذیل سوالات کورون وائرس (COVID-19 ، ووہن وائرس) اور صحت کے بارے میں آپ کے اعتقادات سے متعلق ہیں۔ آپ درج ذیل بیانات سے کتنا متفق ہیں:**

he following questions are about your beliefs about coronavirus (COVID-19, Wuhan virus) and health. How much do you agree with the following statements:

**1 - میں انتہائی غير متفق ہوں**

**2 - میں متفق نہیں ہوں**

**3 - میں نہ ہی متفق ہوں اور نہ ہی غيرمتفق**

**4 - میں اتفاق کرتا ہوں**

**5 - میں انتہائی متفق ہوں**

**1 – I strongly disagree**

**2 – I disagree**

**3 – I neither agree nor disagree**

**4 – I agree**

**5 – I strongly agree**

**Susceptibility**

**حساسیت**

**مجھے شاید کسی بھی وقت جلد ہی کورونا وائرس ہو جائے گا۔**

**I will get coronavirus probably very soon**

**مجھے اپنی زندگی کے دوران کورونا وائرس ہونے کا امکان بہت زیادہ ہے**

**It is more likely that I will get coronavirus in my lifetime**

**عام آدمی کے مقابلے میں میرے ملک میں، مجھے کورونا وائرس ہو جائے کا امکان بہت زیادہ ہے**

**As compare to a typical person in my country it is more probable that I will get coronavirus**

**میرے خیال میں میں پہلے ہی کورونا وائرس سے بیمار ہوں۔**

**I think I am already sick with coronavirus**

**Severity**

**شدت**

**محض یہ خیال کہ میں کرونا وائرس سے بیمار ہوسکتا ہوں مجھے ڈرا رہا ہے۔**

**Just the idea that I could get sock from coronavirus is frightening me**

**اگر مجھے کورونا وائرس ہو جاتا ہے تو ، میں طویل عرصے تک مختلف بیماریوں میں مبتلا رہوں گا**

**If I get coronavirus, I will suffer from many diseases for a long time**

**اگر مجھے کورونا وائرس ہو گیا تو ، میری ساری زندگی بدل جائے گی۔**

If I get coronavirus, my whole life will change

**اسی طرح کی دیگر بیماریوں کے مقابلے میں کورونا وائرس مبتلا ہونا آپ کی صحت کے لئے زیادہ سنگین خطرہ ہے۔**

**Getting coronavirus is more serious threat to your life then get other disease**

**Benefits**

**فوائد**

**میرے ہاتھوں کی بار بار دھلائی مجھے انفیکشن کے امکان کے بارے میں اتنا فکر کرنے کی اجازت نہیں دیتی ہے۔**

**The frequent washing of my hands doesn’t allow me to get worry about the chances of infections**

**طبی تنظیموں کی سفارشات کی تعمیل مجھے پرسکون کرتی ہے**

**Implementation of the recommendations of medical organizations relaxes me**

**کورونا وائرس کی علامات کی باقاعدہ جانچ پڑتال سے مجھے اعتماد ملتا ہے کہ میں صحت مند ہوں۔**

**regular checking for coronavirus symptoms gives me confidence that I am healthy**

**میری کاوششیں مجھے مستقبل کو پرسکون دیکھنے کی اجازت دیتی ہوں، حتی کہ ایسی صورتحال میں بھی جب میں کورونا وائرس مبتلا ہوں۔**

**My efforts allow me to see a more peaceful future even in a situation in which i am infected with coronavirus**

**Self-efficacy**

خود افادیت

**اپنے ہاتھوں کو بار بار دھونے سے میری بیماری کا خطرہ کم ہوجائے گا۔**

**Washing my hands frequently will reduce the risk of my illness.**

دوسرے لوگوں سے روابط کم کرنے سے میری بیماری کا خطرہ کم ہوجائے گا۔

 **Reducing contact with other people will reduce the risk of my illness**

کورونا وائرس کی علامات کو چیک کرنے سے مجھے اسکا جلد پتہ لگانے میں مدد ملے گی۔۔

**Checking for coronavirus symptoms will help me to detect it early**

یہاں تک کہ اگر مجھے کورونا وائرس ہو بھی گیا تو، میں اپنی کوششوں کی بدولت صحتیاب ہو جاوں گا / گی۔۔

**Even if i get coronavirus I will get recover due to my efforts**

**Barriers**

**رکاوٹیں**

میرے پاس احتیاطی تدابیر کے اطلاق کا وقت نہیں ہے۔

**I have no time to apply precautionary measures**

مجھے کورونا وائرس انفیکشن سے بچنے کیلئے مختلف طریقوں کا استعمال یاد رکھنا مشکل ہوتا ہے ۔

**It is difficult for me to remember various methods to prevent coronavirus infection**

میرے دوست اور اہل خانہ مجھ پر ہنسیں گے اگر میں نے یہ ظاہر کیا کہ مجھے کورونا وائرس سے فکرمند ہو**ں**

**My friends and family will make fun of me if I showed I was concerned about coronavirus**

میرے ذہن میں کورونا وائرس سے نمٹنے سے زیادہ اہم پریشانیاں ہیں

**I have more important problems in my mind then dealing with coronavirus**