**Portuguese(European)** (transl. Melanie Vauclair, Carla Sofia Esteves)

As afirmações que se seguem são sobre as suas crenças em relação ao coronavírus (COVID-19) e à saúde. Pedimos que indique quanto concorda ou discorda

com cada uma delas.

1 – Discordo totalmente

2 – Discordo

3 – Discordo um pouco

4 - Não concordo nem discordo

5 – Concordo um pouco

6 – Concordo

7 - Concordo totalmente

1. Provavelmente vou contrair a COVID-19 em breve.

2. A probabilidade de contrair a COVID-19 durante a minha vida é muito alta.

3. Comparada com pessoa típica do meu país, a probabilidade de eu contrair a COVID-19 é extremamente alta.

4. Acho que já estou infectado/a com a COVID-19.

5. O simples pensamento de que eu possa estar infectado/a com a COVID-19 assusta-me.

6. Se eu contrair a COVID-19, sofrerei de várias doenças por um longo tempo.

7. Se eu contrair a COVID-19, toda a minha vida mudará.

8. Contrair a COVID-19 é uma ameaça mais séria à saúde do que outras doenças semelhantes.

9. Lavar frequentemente as minhas mãos permite-me não me preocupar tanto com a possibilidade de infecção.

10. O cumprimento das recomendações das organizações médicas acalma-me.

11. Verificar regularmente os sintomas da COVID-19 dá-me confiança de que estou saudável.

12. Os meus esforços permitem-me olhar com calma para o futuro, mesmo numa situação em que contraia a COVID-19.

13. A lavagem frequente das minhas mãos reduzirá o risco de eu contrair a COVID-19.

14. Reduzir o contato com outras pessoas reduzirá o risco de ser contaminado/a pela COVID-19.

15. A verificação dos sintomas da COVID-19 permitir-me-á detectá-la suficientemente cedo.

16. Mesmo que eu contraia a COVID-19, graças aos meus esforços, recuperarei.

17. Não tenho tempo para usar medidas preventivas.

18. É difícil lembrar-me de usar vários métodos para prevenir a infecção por COVID-19.

19. Os meus amigos e familiares rir-se-iam de mim se eu mostrasse estar preocupado/a com a COVID-19.

20. Tenho problemas mais importantes em mente do que lidar com a COVID-19.