Myanmar

**Narcissistic Sanctity and Heroism Scale transl. May Cho Min**

NSHS

လူများ၏အပြုအမူ၊ ခံစားချက်၊ အတွေးအခေါ်အမျိုးမျိုးကို ဖော်ပြထားသော အောက်ပါဝါကျများကို သေချာစွာ ဖတ်ပါ။ ၎င်းတို့ထဲမှတစ်ခုစီသည် သင့်ကို မည်သည့်အတိုင်းအတာထိ ဖော်ပြနေသည်ကို စဉ်းစားပါ။ လူများတွင် ကွဲပြားခြားနားမှုများရှိသောကြောင့် မှန်ကန်သောအဖြေ၊ မှားသောအဖြေဟူ၍ မရှိပါ။ အောက်ပါဝါကျများသည် သင့်ကို မည်သည့်အတိုင်းအတာထိ ဖော်ပြနေသည်ကို ရိုးသားစွာ ဖြေဆိုပေးပါ။

ဖြေဆိုရာတွင် “၁=လုံး၀သဘောမတူပါ” မှ “၆=အပြည့်အဝသဘောတူပါသည်” ထိ နံပါတ်များကို အသုံးပြုပေးပါ။

1. ကျွန်ုပ်တွင် အခြားသူများကို နားလည်ပေးနိုင်သော ပင်ကိုယ်စွမ်းရည် တစ်ခုရှိပါသည်။

2. ကျွန်ုပ်သည် အခြားသူများအတွက် ကောင်းသောအရာများ များစွာ လုပ်ပေးသော်လည်း မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချတတ်သောသူတစ်ယောက်ဖြစ်သည်။

3. လူတော်တော်များများက သူတို့အတွက် ကျွန်ုပ်လုပ်ပေးသည့်အရာများအတွက် ကျွန်ုပ်ကို အထင်ကြီးအားကျကြသည်။

4. ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်ပါဝင်နေသော အုပ်စုတိုင်းတွင် သဘောထားကွဲလွဲခြင်းများကို ငြိမ်သက်သွားအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိသည်။

5. ကျွန်ုပ်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ခြိမ်းခြောက်မှုများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်မည့်သူမှာ ကျွန်ုပ်မှတစ်ပါး အခြားသူမရှိပါ။

6. ကျွန်ုပ်ကိုသိသောသူများတွင် ကျွန်ုပ်ကို ယုံကြည်စိတ်ချရသောသူတစ်ယောက်အဖြစ် မည်သူကမျှ သံသယမဖြစ်ကြပါ။

7. အခြားသူများအတွက် တစ်စုံတစ်ခုကို လုပ်ပေးသောအခါ ကျွန်ုပ်သည် အခြားသူများထက် ပိုမိုကောင်းမွန်ထိရောက်စွာ လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်ပါသည်။

8. ကျွန်ုပ်သည် ယုတ်မာမှုများကို ရဲစွမ်းသတ္တိရှိပြီး တည်ကြည်ခိုင်မာစွာ တွန်းလှန်နိုင်မှုအတွက် လူအများစု၏လေးစားခြင်းခံရသည်။

9. ကျွန်ုပ်သည် အခြေအနေတိုင်းတွင် လူတိုင်းအပေါ် နားလည်ပေးနိုင်ပါသည်။

10. ကျွန်ုပ်ကြောင့် လောကကြီးသည် မှန်ကန်မျှတနေသည်။