**Bangla** (transl. Oli Ahmed)

নিচে করোনা ভাইরাস (কোভিড-১৯) এবং স্বাস্থ্য নিয়ে আপনার ধারণা সম্পর্কিত কিছু প্রশ্ন রয়েছে। নিচের বক্তব্যগুলোতে আপনি কতটুকু একমত?

১ - একেবারেই একমত নই
২- একমত নই
৩ - কিছুটা একমত নই
৪ -অনিশ্চিত
৫- কিছুটা একমত
৬ - একমত
৭ - সম্পূর্ণ একমত

১ শীঘ্রই হয়তো আমি করোনা আক্রান্ত হতে পারি
২ আমার জীবদ্দশায় অন্তত একবার করোনা আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা খুব বেশি
৩ আমার দেশের একজন সাধারন মানুষের তুলনায় আমার করোনা আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা খুব বেশি
৪ আমার মনে হয়, ইতিমধ্যেই আমি করোনা আক্রান্ত হয়ে গেছি

৫ আমি করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত হতে পারি এ ধরনের চিন্তা আমাকে ভীত করে
৬ যদি আমি করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত হই তবে আমি দীর্ঘদিন ধরে বিভিন্ন রোগে ভুগব
৭ আমি করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত হলে আমার জীবনের সবকিছু বদলে যাবে
৮ অন্যান্য একই ধরণের রোগে আক্রান্ত হওয়ার চেয়ে করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত হওয়া শরীরের জন্য মারাত্মক হুমকি

৯ বারবার হাত ধোয়ার অভ্যাস আমাকে সংক্রমিত হওয়ার চিন্তা থেকে মুক্ত রাখে
১০ স্বাস্থ্য প্রতিষ্ঠানগুলোর (যেমনঃ বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা, স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়) নির্দেশনা অনুসারে চলা আমাকে স্বস্তি দিয়েছে
১১ নিয়মিতভাবে নিজের মধ্যে করোনাভাইরাস এর লক্ষণ পরীক্ষা আমাকে সুস্থতা সম্পর্কে আত্মবিশ্বাসী করে তোলে
১২ আমার চেষ্টাগুলো আমাকে শান্তভাবে ভবিষ্যৎ নিছে ভাবার সুযোগ দেয়, এমনকি এমন পরিস্থিতে যেখানে আমি করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত

১৩ ঘন ঘন হাত ধোঁয়ার অভ্যাস আমার অসুস্থতার ঝুঁকি হ্রাস করবে
১৪ অন্যদের সাথে সামাজিক মেলামেশা কমালে আমার অসুস্থতার ঝুঁকি হ্রাস পাবে
১৫ করোনা ভাইরাসের উপসর্গ পরীক্ষা আমাকে প্রাথমিক অবস্থাতেই সংক্রমণ সনাক্তে সহায়তা করবে
১৬ করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত হলেও, আমার প্রচেষ্টার জন্য আমি সুস্থ হয়ে উঠবো

১৭ প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা গ্রহণের মত সময় আমার নেই
১৮ করোনাভাইরাস সংক্রমণ রোধে করণীয়সমূহ মনে রাখা আমার জন্য বেশ কঠিন
১৯ করোনা ভাইরাস নিয়ে আমার উদ্বেগ দেখালে আামর বন্ধু-বান্ধব এবং পরিবারের সদস্যরা হাসাহাসি করতো
২০ আমার জীবনে করোনাভাইরাস চেয়ে আরও গুরুত্বপূর্ণ সমস্যা রয়েছে