**Myanmar** (transl. May Cho Min)

အောက်ပါတို့သည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19)နှင့်ကျန်းမာရေးအပေါ်

သင်၏ယုံကြည်မှုများအကြောင်းနှင့်ပတ်သက်သော အရာများ ဖြစ်သည်။ သင်သည်

အောက်ပါဝါကျများကို မည်သည့်အတိုင်းအတာထိ သဘောတူပါသနည်း။

၁ = အလွန်သဘောမတူပါ

၂ = သဘောမတူပါ

၃ = အနည်းငယ်သဘောမတူပါ

၄ = မဆုံးဖြတ်တတ်ပါ

၅ = အနည်းငယ်သဘောတူပါသည်

၆ = သဘောတူပါသည်

၇ = အလွန်သဘောတူပါသည်

1. ကျွန်ုပ်တွင် အနာဂတ်၌ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကူးစက်နိုင်ခြေရှိသည်။

2. ကျွန်ုပ်ဘဝတွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကူးစက်နိုင်ခြေ အခွင့်အလမ်း အလွန်

မြင့်မားပါသည်။

3. ကျွန်ုပ်နိုင်ငံရှိ သာမန်လူများနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19)

ကူးစက်နိုင်ခြေအခွင့်အလမ်း အလွန်မြင့်မားပါသည်။

4. ကျွန်ုပ်သည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကူးစက်ခံရပြီးဖြစ်သည်ဟု ထင်သည်။

5. ကျွန်ုပ်သည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကူးစက်ခံရသည်ဟု တွေးမိလျှင်ပင်

ကျွန်ုပ်ကို ကြောက်လန့်စေသည်။

6. ကျွန်ုပ်သည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကူးစက်ခံရလျှင်

ရောဂါလက္ခဏာအမျိုးမျိုးကို အချိန်ကြာမြင့်စွာ တွေ့ကြုံခံစားရမည်။

7. ကျွန်ုပ်သည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကူးစက်ခံရလျှင်

ကျွန်ုပ်၏ဘဝတစ်ခုလုံး ပြောင်းလဲသွားမည်။

8. ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကူးစက်ခံရခြင်းသည် အခြားအလားတူရောဂါများ

ဖြစ်ပွားခြင်းထက် ကျွန်ုပ်၏ကျန်းမာရေးကို ခြောက်လန့်မှုသည် ပို၍ စိုးရိမ်ရပါသည်။

9. ကျွန်ုပ်သည် လက်ကို မကြာခဏဆေးကြောခြင်းဖြင့် ကူးစက်နိုင်ခြေကို များစွာ

စိတ်ပူစရာမလိုပါ။

10. ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများမှ အကြံပြုချက်များကို လေးစားလိုက်နာခြင်းသည်

ကျွန်ုပ်ကို စိတ်တည်ငြိမ်စေသည်။

11. ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) လက္ခဏာများကို ပုံမှန်စစ်ဆေးခြင်းဖြင့်

ကျွန်ုပ်ကျန်းမာနေသည်ဟု မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှု ရှိလာစေသည်။

12. ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကူးစက်ခံရသော အခြေအနေတွင်ပင် ကျွန်ုပ်၏

အားစိုက်ထုတ်မှုများသည် အနာဂတ်တွင် ကျွန်ုပ်ကို စိတ်တည်ငြိမ်စေသည်။

13. လက်ကို မကြာခဏဆေးကြောခြင်းဖြင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမည့်အန္တရာယ်ကို

လျော့ချနိုင်သည်။

14. အခြားသူများနှင့်နီးနီးကပ်ကပ်ထိတွေ့မှုကို လျော့ချခြင်းသည်

ရောဂါဖြစ်ပွားမည့်အန္တရာယ်ကို လျော့ချနိုင်သည်။

15. ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) လက္ခဏာများကို စစ်ဆေးခြင်းဖြင့် ရောဂါကို

စောလျင်စွာ ရှာဖွေတွေ့ရှိနိုင်သည်။

16. ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကူးစက်ခံရလျှင်တောင်မှ

ကျွန်ုပ်၏အားထုတ်မှုများကြောင့် ကျွန်ုပ်သည် ပြန်လည်ကျန်းမာလာမည်ဖြစ်သည်။

17. ကျွန်ုပ်တွင် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများလုပ်မည့်အချိန် မရှိပါ။

18. ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ကူးစက်မှုကို

ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းအမျိုးမျိုးကို လိုက်နာလုပ်ဆောင်ရန် မှတ်မိနေဖို့

ကျွန်ုပ်အတွက် ခက်ခဲသောအချိန်ဖြစ်သည်။

19. ကျွန်ုပ်သည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19)နှင့်ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်မှုကို ပြသမိပါက

ကျွန်ုပ်၏သူငယ်ချင်းမိတ်ဆွေများနှင့်မိသားစုဝင်များက ကျွန်ုပ်ကို ရယ်ကြသည်။

20. ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) နှင့် ပတ်သက်နေခြင်းထက် ကျွန်ုပ်တွင် ပို၍

အရေးကြီးနေသည့် စိတ်တွင်းပြဿနာများရှိပါသည်။