**Romanian** (transl. Sergiu Baltatescu)

Modelul de credințe în sănătate

Următoarele întrebări sunt despre convingerile dvs. despre Coronavirus (COVID-19) și sănătate. Cât de mult sunteți de acord cu următoarele afirmații:

1. Dezacord puternic

2. Dezacord

3. Mai degrabă dezacord

4. Nici de acord nici dezacord

5. Mai degrabă de acord

6. De acord

7. Puternic de acord

1. Probabil voi lua Coronavirus cât de curând.

2. Șansa de a lua Coronavirus în timpul vieții mele este foarte mare

3. În comparație cu persoana obișnuită din țara mea, șansa de a lua Coronavirus este extrem de mare

4. Cred că sunt deja bolnav de Coronavirus.

5. Simplul gând că pot fi bolnav de Coronavirus mă sperie.

6. Dacă voi lua Coronavirus, voi suferi de diverse boli mult timp

7. Dacă voi lua Coronavirus, toată viața mea se va schimba.

8. Să iau Coronavirus este o amenințare mai serioasă pentru sănătatea mea decât să iau alte boli similare.

9. Spălarea frecventă a mâinilor îmi permite să nu îmi fac atât de multe griji despre posibilitatea infecției.

10. Respectarea recomandărilor organizațiilor medicale mă calmează

11. Verificarea regulată a simptomelor Coronavirus îmi oferă încredere că sunt sănătos.

12. Eforturile mele îmi permit să privesc calm viitorul, chiar și în situația în care dezvolt Coronavirus.

13. Spălarea frecventă a mâinilor mele va reduce riscul de a mă îmbolnăvi.

14. Reducerea contactului cu alte persoane va reduce riscul de a mă îmbolnăvi.

15. Verificarea simptomelor Coronavirus îmi va permite să-l detectez suficient de devreme.

16. Chiar dacă voi lua Coronavirus, datorită eforturilor mele mă voi recupera.

17. Nu am timp să aplic măsuri preventive.

18. Mi-e greu să-mi amintesc să folosesc diverse metode pentru a preveni infecția cu Coronavirus.

19. Prietenii și familia ar râde de mine dacă aș arăta că sunt preocupat de Coronavirus.

20. Am probleme mai importante în minte decât să mă ocup de Coronavirus