**Latvian** (Transl. Dzintra Ilisko)

**Uzskati par veselību, modelis**

Šie jautājumi aptver jūsu uzskatus par koronavīrusu (COVID-19) un veselību. Cik lielā mērā jūs piekrītat šiem apgalvojumiem:

1 - es pilnīgi nepiekrītu

2 - nepiekrītu

3 - Es drīzāk nepiekrītu

4 – es nedz piekrītu, nedz nepiekrītu

5 - Es drīzāk piekrītu

6 - piekrītu

7 - es pilnībā piekrītu

1. Droši vien es drīz inficēšos ar koronavīrusu.

2. Pastāv ļoti liela iespēja, ka es dzīves laikā inficēšos ar koronavīrusu

3. Salīdzinot ar tipisku cilvēku manā valstī, pastāv ļoti liela iespēja inficēties ar koronavīrusu

4. Es domāju, ka es jau esmu inficējies/usies ar koronavīrusu.

5. Pat doma, ka es varētu būt inficēts/a ar koronavīrusu, mani biedē.

6. Ja es inficēšos ar koronavīrusu, es ilgu laiku cietīšu no slimības

7. Ja es inficēšos ar koronavīrusu, visa mana dzīve mainīsies.

8. Inficēšanās ar koronavīrusu ir nopietnāks drauds veselībai, nekā iegūt citas līdzīgas slimības.

9. Bieža roku mazgāšana ļauj man tik daudz neuztraukties par infekcijas iespējamību.

10. Medicīnas organizāciju ieteikumu ievērošana mani nomierina

11. Regulāra koronavīrusa simptomu pārbaude dod man pārliecību, ka esmu vesela/s.

12. Manas pūles ļauj man mierīgi palūkoties nākotnē, pat situācijā, kad es esmu inficēts ar koronavīrusu.

13. Bieža mazgāšanās mazinās slimības risku.

14. Samazinot kontaktu ar citiem cilvēkiem, tiks samazināts saslimšanas risks.

15. Pārbaudot koronavīrusa simptomus, to varēs atklāt pietiekami agri.

16. Pat ja es inficēšos ar koronavīrusu, pateicoties maniem centieniem, es atveseļošos.

17. Man nav laika piemērot preventīvus pasākumus.

18. Ir grūti atcerēties izmantot dažādas metodes, lai novērstu inficēšanos ar koronavīrusu.

19. Mani draugi un ģimenes locekļi par mani smieties, ja redzēs, ka mani uztrauc koronavīruss.

20. Man ir daudz svarīgākas problēmas nekā koronavīruss.