**Ukraine** (transl.Илья Ягияев**,** Karyne Malysheva**)**

Модель переконань щодо здоров'я

Наступні питання стосуються Ваших переконань щодо коронавірусу та здоров’я.

Наскільки ви згодні з такими твердженнями:

1 – Зовсім не згоден(на)

2 – Не згоден(на)

3 – Швидше не згоден(на)

4 – Не можу визначитися

5 – Швидше згоден(на)

6 – Згоден(на)

7 – Повністю згоден(на)

1. Я, вірогідно, незабаром захворію на коронавірус.

2. Шанси, що я колись у житті захворію на коронавірус, дуже високі

3. Порівняно з типовим українцем шанс, що я захворію на коронавірус, надзвичайно великий

4. Гадаю, я вже хворий на коронавірус.

1. Мене лякає навіть думка про те, що я можу захворіти на коронавірус.

2. Якщо я захворію на коронавірус, я буду довго страждати від різних недуг.

3. Якщо я захворію на коронавірус, усе моє життя зміниться.

4. Захворювання на коронавірус є серйознішою загрозою моєму здоров’ю ніж інші подібні

захворювання.

1. Часте миття рук дозволяє мені не так сильно хвилюватися про можливе зараження.

2. Мене заспокоює дотримання рекомендацій медичних організацій.

3. Регулярна перевірка на наявність симптомів коронавірусу дає мені впевненість у тому, що я

здоровий(ва).

4. Мої зусилля дозволяють мені спокійно дивитись у майбутнє, навіть якщо у мене буде

знайдено коронавірус.

1. Часте миття рук зменшить ризик моєї хвороби.

2. Скорочення контакту з іншими людьми зменшить ризик моєї хвороби.

3. Перевірка симптомів коронавірусу дозволить мені виявити його досить рано.

4. Навіть якщо я захворію на коронавірус, завдяки своїм зусиллям я одужаю.

1. Я не встигаю застосовувати профілактичні заходи.

2. Мені важко пам’ятати про використання різних методів запобігання коронавірусній інфекції.

3. Мої друзі та родина насміхалися би наді мною, якби я показав, наскільки мене турбує

коронавірус.

4. У мене є важливіші проблеми за боротьбу з коронавірусом