**German (**transl. Jochen Gebauer)

**Gesundheitsbezogene Überzeugungen**

Die folgenden Fragen beziehen sich auf Ihre Überzeugungen zum Coronavirus (COVID-19) und zum Thema Gesundheit. Wie sehr stimmen Sie mit den folgenden Aussagen überein:

1 - stimme überhaupt nicht zu

2 - stimme größtenteils nicht zu

3 – stimme eher nicht zu

4 – weder stimme ich zu, noch stimme ich nicht zu

5 – stimme eher zu

6 - stimme größtenteils zu

7 – stimme voll und ganz zu

1. Ich werde das Coronavirus wahrscheinlich bald bekommen.

2. Die Wahrscheinlichkeit, dass ich das Coronavirus noch zu meinen Lebzeiten bekomme, ist sehr hoch.

3. Verglichen mit einer durchschnittlichen Person in meinem Land ist die Wahrscheinlichkeit extrem hoch, dass ich das Coronavirus bekomme.

4. Ich glaube, ich bin bereits an dem Coronavirus erkrankt.

5. Der bloße Gedanke, dass ich am Coronavirus erkranken könnte, macht mir Angst.

6. Wenn ich am Coronavirus erkranke, werde ich für lange Zeit an verschiedenen Beschwerden leiden.

7. Wenn ich das Coronavirus bekomme, wird sich mein ganzes Leben verändern.

8. Die Ansteckung mit dem Coronavirus ist eine ernstere Bedrohung für Deine Gesundheit als die Ansteckung mit anderen ähnlichen Krankheiten.

9. Durch häufiges Händewaschen mache ich mir weniger Sorgen über die Möglichkeit einer Infektion.

10. Die Empfehlungen medizinischer Organisationen zu befolgen beruhigt mich.

11. Mich regelmässig auf Coronavirus-Symptome zu kontrollieren, gibt mir das Vertrauen, dass ich gesund bin.

12. Meine Bemühungen erlauben mir ruhig in die Zukunft zu blicken, auch wenn ich am Coronavirus erkranken sollte.

13. Häufiges Waschen meiner Hände verringert das Risiko, dass ich erkranke.

14. Den Kontakt zu anderen Menschen zu reduzieren, verringert das Risiko, dass ich erkranke.

15. Sich auf Coronavirus-Symptome zu überprüfen, wird es mir ermöglichen, sie früh genug zu erkennen.

16. Selbst wenn ich

das Coronavirus bekomme, werde ich dank meiner Bemühungen wieder genesen.

17. Ich habe keine Zeit, Massnahmen zur Prävention anzuwenden.

18. Es fällt mir schwer, mich and die verschiedenen Methoden zu erinnern, die eine Coronavirus-Infektion verhindern könnten.

19. Meine Freunde und Familie würden mich auslachen, wenn ich zugebe, dass ich über das Coronavirus besorgt bin.

20. Ich habe wichtigere Probleme im Kopf als wie ich mit dem Coronavirus umgehen soll.