**Turkish** (Transl. Osman Ulsu, Emrah Ozsoy)

Aşağıdaki sorular koronavirüs (COVID-19) ve sağlık hakkındadır. Aşağıdaki ifadelere ne kadar katılıyorsunuz?

1 – Kesinlikle Katılmıyorum.

2 – Katılmıyorum.

3 – Biraz Katılmıyorum

4 – Ne Katılıyorum Ne Katılmıyorum

5 – Biraz Katılıyorum.

6 – Katılıyorum.

7 – Kesinlikle Katılıyorum.

1. Muhtemelen yakında koronovirüsü yakalanacağım.
2. Hayatım boyunca koronavirüse yakalanma ihtimalim çok yüksek.
3. Ülkemizdeki ortalama birine göre koronavirüse yakalanma ihtimalim oldukça yüksek.
4. Koronavirüse yakalandığımı düşünüyorum.
5. SAdece Koronavirüse yakalanabileceğim düşüncesi bile beni korkutuyor.
6. Koronavirüse yakalanırsam uzun süre farklı rahatsızlıklar göstereceğim.
7. Koronavirüse yakalanırsam bütün hayatım değişecek
8. Koronavirüse yakalanmak benzer hastalıklara yakalanmaktan daha ciddi bir tehlikedir.
9. Ellerimi sık sık yıkadığım için enfeksiyon ihtimaliyle ilgili endişelenmiyorum.
10. Sağlık kurumlarının tavsiyelerine uymak beni rahatlatıyor.
11. Düzenli bir şekilde kendimde koronavirüs belirtilerini control etmek bana sağlıklı olduğum güvenini veriyor.
12. Çabalarım sayesinde koronavirüse yakalansam bile geleceği düşünürken sakin olabiliyorum.
13. Ellerimi sık sık yıkamak hastalık riskimi azaltıyor.
14. Dİğer insanlarla teması azaltmak hastalık riskimi azaltıyor.
15. Koronavirüs belirtilerini gözlemlediğim için hastalığa yakalanmam durumunda onu erken teşhis etmemi sağlayacak.
16. Koronavirüse yakalansam bile çabalarım sayesinde iyileşeceğim.
17. Önleyici tedbirler almak için zamanım yok.
18. Koronavirüs bulaşımını önleyecek yöntemleri aklımda tutamıyorum.
19. Arkadaşlarım ve ailem Koronavirüsle ilgili endişenlendiğimi anlarlarsa bana gülerlerdi.

Zihnimde uğraştığım koronavirüsten daha önemli problemler var.