**Albanian** (Transl. Agim Mamuti)

**Shkalla e besimit të shëndetësis**

Pyetjet e mëposhtme janë në lidhje me besimet tuaja në lidhje me koronavirus (COVID-19) dhe shëndetin.

Sa pajtoheni me deklaratat e mëposhtme:

1 - Nuk pajtohem aspak

2 - Nuk pajtohem

3 – Nuk pajtohem deri diku

4 - As pajtohem dhe as nuk pajtohem

5 –Pajtohem deri diku

6 –Pajtohem

7 –Pajtohem plotësisht

1. Unë me siguri do të marr koronavirusin së shpejti.
2. Mundësia që të marr koronavirusin gjatë jetës sime është shumë e lartë.
3. Në krahasim me personin tipik në vendin tim, mundësia që unë të marr koronavirusin është jashtëzakonisht e lartë.
4. Unë mendoj se tashmë jam i sëmurë me koronavirusin.
5. Vetëm mendimi se mund të sëmurem me koronavirus më frikëson.
6. Nëse marr koronavirus, për një kohë të gjatë do të vuaj nga sëmundje të ndryshme.
7. Nëse unë marrë koronavirus, tërë jeta ime do të ndryshojë.
8. Marrja e koronavirusit është kërcënim më serioz për shëndetin tuaj sesa marrja e sëmundjeve të tjera të ngjashme.
9. Larja e shpeshtë e duarve më lejon të mos shqetësohem aq shumë për mundësinë e infeksionit.
10. Të vepruarit në pajtueshmëri me rekomandimet e organizatave mjekësore më qetëson.
11. Kontrollimi i rregullt i simptomave të koronavirusit më jep besim se jam i shëndetshëm.
12. Përpjekjet e mia më lejojnë të shoh me qetësi në të ardhmen, madje edhe në një situatë në të cilën unë marr koronavirusin.
13. Larja e shpeshtë e duarve të mia do të zvogëlojë rrezikun e sëmundjes time.
14. Ulja e kontaktit me njerëzit e tjerë do të zvogëlojë rrezikun e sëmundjes time.
15. Kontrollimi i simptomave të koronavirusit do të më lejojë ta zbuloj atë sa më shpejt.
16. Edhe nëse marr koronavirusin, falë përpjekjeve të mia do të shërohem.
17. Nuk kam kohë të zbatoj masat parandaluese.
18. E kam të vështirë të kujtohem për të përdorur metoda të ndryshme për të parandaluar infeksionin me koronavirus.
19. Miqtë dhe familja ime do të qeshnin me mua nëse unë tregoja se isha i shqetësuar për koronavirusin.
20. Kam probleme më të rëndësishme në mendje sesa të merrem me koronavirusin.