**Persian (farsi) (**transl. Somayeh Zand, Reza Najafi)

Resiliensi versi ringkas

با جملات زیر تا چه اندازه موافق یا مخالفید؟

1- به شدت مخالفم

2- مخالفم

3- نسبتا مخالفم

4- نه موافقم نه مخالفم

5- نسبتا موافقم

6- موافقم

7- خیلی موافقم

1. من به راحتی بر دشواری های غلبه میکنم.

2. من همیشه بهترین خودم را انجام می دهم، فارغ از اینکه چه

می شود

3. من